SÉMINAIRE

LES SENIORS FACE À L'ARRÊT DE LA CONDUITE

COMMENT ANTICIPER ?
COMMENT ACCOMPAGNER ?

- **24 novembre 9-17h**
- **Hôtel Alpha Palmiers, Lausanne**
- **Gratuit, inscription obligatoire**

Avec le soutien du

Fonds de sécurité routière FSR

HESAV Haute École de Santé – Vaud

La mobilité d'avenir ATE

Les seniors face à l'arrêt de la conduite. Comment anticiper ? Comment accompagner ?

Lieu **Lausanne, Hôtel Alpha Palmiers, Petit-Chêne 34**
Date **24 novembre 2026**
Heure **9h-17h, suivi d'un apéro**
Gratuit, inscription obligatoire
mobilitesenior.ch/seminaire

Pour de nombreuses personnes âgées, conduire représente une façon de rester indépendant·e, de maintenir ses activités quotidiennes et ses liens sociaux. Dès lors, l'arrêt de la conduite constitue souvent une transition de vie importante, avec des répercussions potentielles sur la participation sociale et sur la santé des personnes. Face au vieillissement de la population, cette question soulève de nombreux enjeux, tant individuels que collectifs.

En Suisse, la question de la conduite automobile chez les seniors est principalement abordée sous l'angle de l'évaluation de l'aptitude à la conduite et moins sous celui de la préparation et de l'accompagnement à la démotorisation. Les initiatives qui permettraient aux seniors de mieux anticiper et planifier l'arrêt de la conduite, ou d'être mieux accompagné·es dans cette transition restent souvent éparses et peu coordonnées, contrairement à certains pays qui développent des programmes d'accompagnement, ou impliquent davantage les professions de la santé communautaire sur ces questions.

Comment évaluer de manière juste et fiable l'aptitude à conduire des seniors? Comment mieux anticiper la cessation de la conduite afin qu'elle soit choisie plutôt qu'imposée, en préparant en amont les choix résidentiels, les alternatives à la voiture, ou les solutions pour maintenir ses activités une fois le permis rendu ? Quel rôle les professionnel·les de la santé peuvent-ils ou elles jouer au-delà de la seule évaluation médicale ? Comment accompagner concrètement les personnes qui renoncent à conduire et comment soutenir leurs proches, souvent en première ligne pour aborder la délicate question de l'arrêt ou pour assurer le transport de leur parent ? Enfin, comment garantir des solutions de mobilité alternatives, notamment dans les régions périphériques où la dépendance à la voiture est forte ?

À travers ce séminaire, nous souhaitons ouvrir une réflexion collective sur ces enjeux et explorer les pistes permettant de mieux anticiper et accompagner la démotorisation des seniors. Au-delà des professionnels de la santé, cette réflexion concerne également les communes, les responsables politiques, les acteurs et actrices de la mobilité et le tissu associatif.

Programme

9h00 Accueil

9h10 La démotorisation des seniors : une transition complexe à gérer
Joël Meissonnier – sociologue, chercheur au CEREMA – France

9h40 Les seniors au volant en Suisse : quels risques ? Quelles réalités ?
Yvonne Achermann, Collaboratrice scientifique recherche, Bureau de prévention des accidents (BPA)

10h10 L'évaluation de l'aptitude à la conduite des seniors en Suisse : état des lieux, lacunes et perspectives. Enseignements de la recherche Drive-check.
Isabel Margot-Cattin, prof. HESAV en ergothérapie

10h40 Q&A, suivi d'une pause café

11h30 Table ronde 1. Démotorisation des seniors dans les zones périphériques – problématiques et pistes d'intervention
avec : Fanny Zürcher Füllemann de ProSenectute FR, Sébastien Munafò du bureau 6t, Samuel Fréchet des tl et Yves Baechler du Parc régional Gruyère-Pays d'Enhaut

12h40 Pause de midi

13h50 Le ou la généraliste face à l'arrêt de la conduite : aller au-delà de l'évaluation de l'aptitude à la conduite ?
Christophe Pasche, médecin généraliste et médecin du trafic

14h20 Le programme de soutien à la cessation de la conduite mis en place au Québec
Isabelle Gélinas – prof. Université McGill en ergothérapie (par visio-conférence)

14h50 Q&A, suivi d'une pause café

15h35 Table ronde 2. Se déplacer sans voiture : comment faciliter l'usage des alternatives pour les seniors ?
avec: Claire de Buren Massy et Emilie Marro de la Ville de Meyrin, Giotto Baranzini de l'ATE, Mike Cortese du SCAN et Paul Milliet de la Croix-Rouge vaudoise

16h45 Conclusion du séminaire

17h00 Apéro

Organisation du séminaire
Sarah Widmer, responsable de campagne « Mobilité seniors » à l'ATE Association transports et environnement
Isabel Margot-Cattin, Prof. d'ergothérapie et **Philippe Schneider**, chargé de recherche à la Haute école de santé Vaud – HESAV

L'ATE Association transports et environnement est une organisation suisse, créée en 1979, qui compte plus de 80 000 membres. Elle a pour mission d'encourager une mobilité d'avenir : accessible et sûre pour toutes et tous, respectueuse du climat et de l'environnement, et reliant tous les modes de transports.
www.ate.ch

La campagne Mobilité seniors est menée au bureau romand de l'ATE. Elle a pour objectif de favoriser les déplacements des personnes âgées à pied, à vélo ou en transports publics. Financée par le Fonds de sécurité routière, sa mission est aussi de sensibiliser à la sécurité des déplacements.
www.mobilitesenior.ch