
À vélo toute la vie

Praxie design

CONSEIL
ET INNOVATION
EN MOBILITÉ ACTIVE
& INCLUSIVE

Concevoir un écosystème-vélo renforçant la pratique des seniors

Séminaire ATE 2025 – Les seniors à vélo : pratiques, défis et perspectives

Lausanne, mardi 6 mai 2025

Camille PECHOUX

Ergothérapeute, consultante en design actif & santé

Co-gérante de Praxie Design

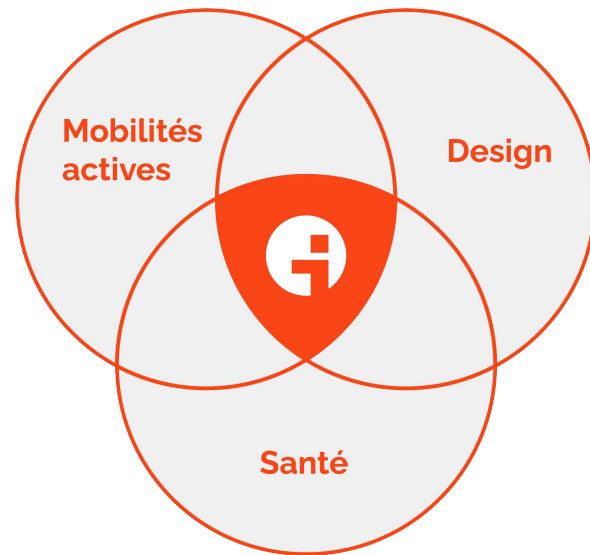


Praxie design

CONSEIL
ET INNOVATION
EN MOBILITÉ ACTIVE
& INCLUSIVE

Praxie Design oeuvre pour le développement des mobilités actives, dans un objectif de **santé**, avec les outils du design.

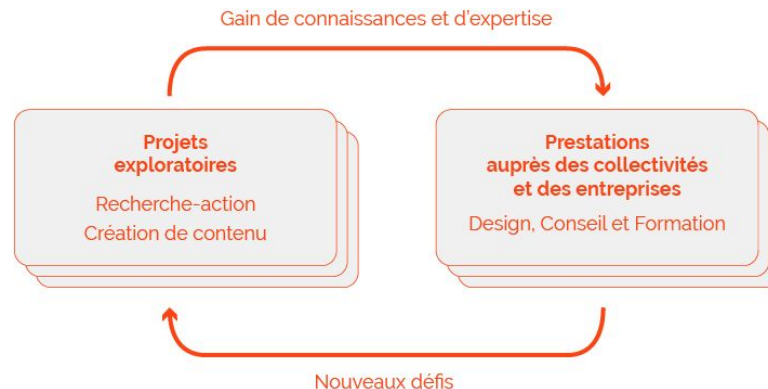
Fondée par **Camille Pechoux, ergothérapeute** et **Thomas Rosset, designer**, Praxie Design défend une approche centrée sur les besoins des usagers, tous les usagers dans leurs diversités.



Praxie Design

Notre vision

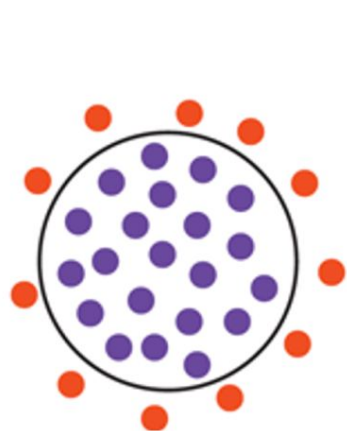
- Que chacun puisse se déplacer au quotidien à pied et à vélo, en rendant **accessibles l'espace public et les services de mobilités actives**.
- Un "système" marche et vélo conçu pour tous, inclusif.
- **Des environnements capacitants**, qui offrent du **pouvoir d'agir** aux personnes les plus fragiles et qui favorisent la **santé**.



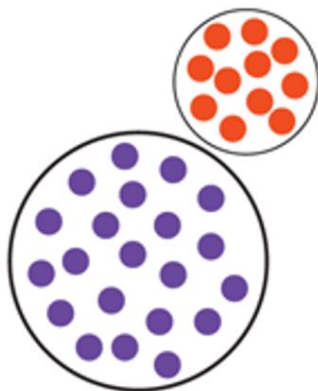
Nos clients



Nos bases de travail



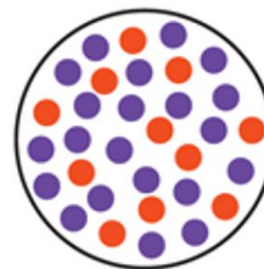
Exclusion



Ségrégation



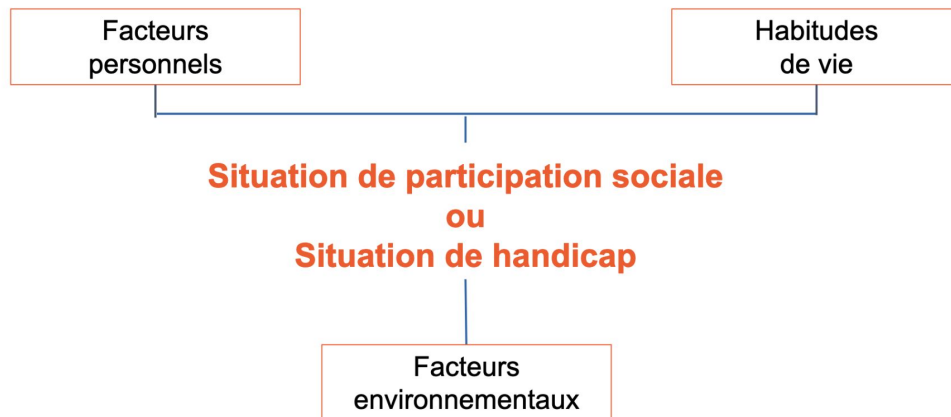
Intégration



Inclusion

Nos bases de travail

Le Modèle de Développement Humain - Processus de Production du Handicap



La chaîne d'usage,
la chaîne de déplacement

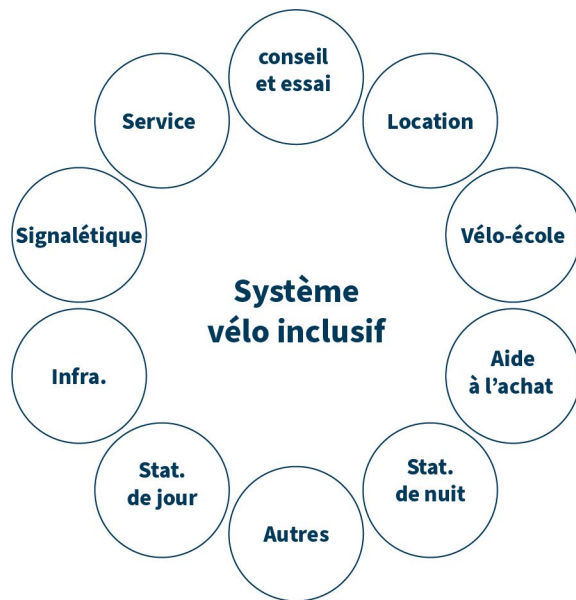


Nos bases de travail

Co-conception avec des usagers et des "non-usagers" : observation, ateliers, entretiens



Le “système vélo”



Vers un “système vélo” plus inclusif

Des infrastructures et des services conçus pour être accessibles au plus grand nombre, **réellement**, pas juste en élargissant une piste cyclable ou en ajoutant un tricycle dans une flotte de vélos en location !

La clé du succès ? Des collectivités engagées et des acteurs locaux (de la santé, de la mobilité...) formés, travaillant ensemble, en complémentarité

L'objectif ? Une conception inclusive qui se diffuse dans toutes les composantes de ce système, de manière vertueuse, en lien avec les usagers (co-conception), pour une amélioration constante de l'accessibilité

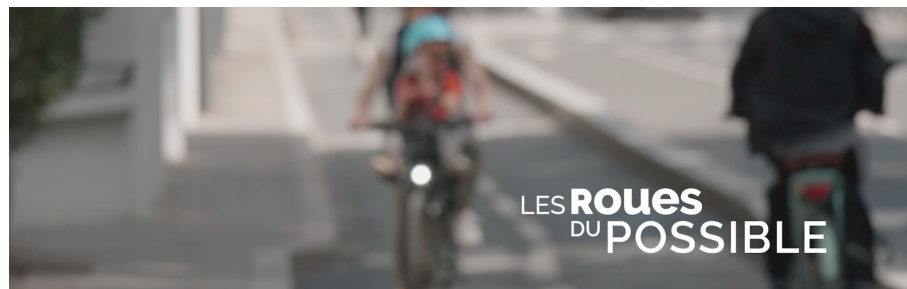
Les Roues du Possible

Une série pour casser les préjugés et donner la parole aux gens



Les Roues du Possible

Une série à diffuser largement !



www.lesrouesdupossible.fr

Licence libre de droit (*Creative Common*)



CC BY-NC-ND

Et à venir, deux autres épisodes, en cours de tournage !



Vélo & séniors

De qui parle-t-on ?



Vélo & séniors

De qui parle-t-on ?



Créer des infrastructures pour le plus grand nombre



Assister en tant que maîtrise d'usage



Diagnostic d'accessibilité du tronçon test des Voies Lyonnaises (Métropole de Lyon)
[Consultants : Praxie Design]

- Réflexion centrée usagers et usages
- Accessibilité **piétonne** et cyclable
- Ergonomie / Lisibilité

MÉTROPOLE**GRAND LYON**

Concevoir des réseaux cyclables



Réseau cyclable à haut niveau de service (Chronovélo, Grenoble) [design : SuperVitus305, (ex Praxie Design)]

- Identité visuelle
- Aires de service
- Cohabitation piéton/vélo
- Qualité et confort d'usage



Concevoir des services accessibles à toutes et tous



Expérimenter un centre de conseil et d'essai

**Faites du vélo
à tous les moments
de la vie**

**Bénéficiez d'un accompagnement
personnalisé et gratuit pour trouver
le vélo adapté à vos besoins**

Contactez-nous au 07.69.74.73.52
ou sur www.achacunsonvelo.fr



Projet financé par:
GRAND LYON
la métropole

Projet réalisé par:
Praxie design
conseil
et innovation
en mobilité active
à inclusive

SAMVA
SENSIBILISATION ET ACCOMPAGNEMENT
À LA MOBILITÉ EN VÉLOS ADAPTÉS

samva
LA MOBILITÉ - L'ÉCARTÉ - LE CADRE DÉVOT - L'ÉCARTÉ

**INTERMÉDIAIRE ET ACCOMPAGNEMENT
À LA MOBILITÉ EN VÉLOS ADAPTÉS**

Le vélo est un outil qui s'adapte à tous
et dont chacun peut tirer une qualité
qui est une capacité physique et
des besoins.

Le vélo est un outil qui s'adapte à tous
et dont chacun peut tirer une qualité
qui est une capacité physique et
des besoins.

LA MISSION

Mission de sensibilisation
Sensibiliser le grand public à la mobilité en vélos adaptés et à la nécessité d'un accompagnement personnalisé.

Sensibilisation et formation
Sensibiliser les professionnels de la mobilité et les bénévoles à la nécessité d'un accompagnement personnalisé.

Qualification et formation
Qualifier les professionnels de la mobilité et les bénévoles à la nécessité d'un accompagnement personnalisé.

ACTIVITÉS

Ateliers
Ateliers de sensibilisation et de formation pour les professionnels de la mobilité et les bénévoles.

Ateliers
Ateliers de sensibilisation et de formation pour les professionnels de la mobilité et les bénévoles.

LE CADRE DÉVOT

CONTACT

PARTENAIRES



SENSIBILISATION ET ACCOMPAGNEMENT
À LA MOBILITÉ EN VÉLOS ADAPTÉS



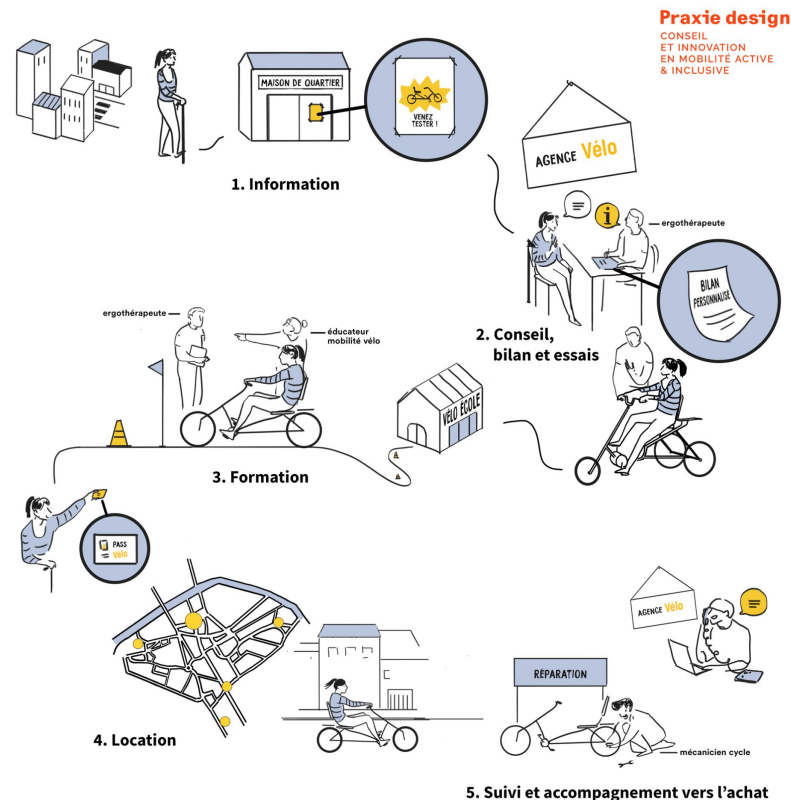
Expérimenter un centre de conseil et d'essais



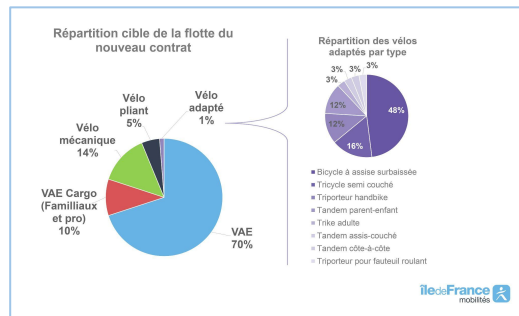
Créer des services de conseil, d'essais et de location

Les défis :

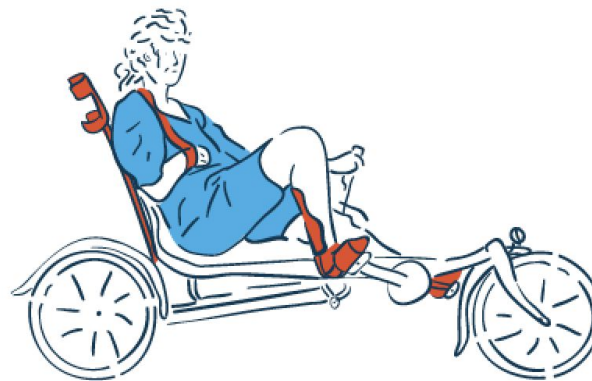
- Aller chercher le public concerné
- Proposer des vélos qualitatifs et couvrant un large spectre de besoins
- Offrir un service humanisé qualifié (conseil, essais, formation)
- Accompagner l'usage



Créer de services de conseil, d'essais et de location



Le jeu des 7 différences de la qualité de vie





1. Le cabinet de kiné est sa 2ème maison
2. Va jusqu'au bout de la rue et revient épuisé.
3. Doit être conduit en voiture par son aidante à ses RDV
4. Prend beaucoup d'antalgiques et d'antidépresseur
5. Reçoit de moins en moins de visites d'amis
6. S'ennuie chez lui
7. Voit sa santé se dégrader à plusieurs niveaux



1. Ne va plus qu'une fois par semaine chez le kiné
2. Pédale des kilomètres sans fatigue
3. Est indépendante pour se rendre à ses activités et RDV
4. A diminué les antalgiques et arrêté l'antidépresseur
5. S'est fait de nouveaux amis dans l'asso vélo du coin
6. A repris une activité bénévole
7. Se considère en bonne santé

**Engager toutes les parties
prenantes dans ce sujet et
former les professionnels**



Sensibiliser les différentes parties prenantes



Former les professionnels

PlasMA, un centre de formation dédié à la mobilité active & inclusive :

- Destiné aux professionnels de plusieurs horizons : élus, agents de collectivités, mobilité, santé, sport-santé...
- Un centre à côté de Lyon Part-Dieu
- Des formations pouvant se réaliser sur site, pour une équipe
- Des visites apprenantes en se déplaçant avec les vélos adaptés
- Une vingtaine de vélos adaptés, des adaptations et du matériel de simulation de handicap et de vieillissement
- Un jeu de plateau



PlasMA

CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE
DÉDIÉ À LA MOBILITÉ ACTIVE ET INCLUSIVE

Des modules variés, comme :

- Mobilité active & inclusive :
accessibilité piétonne et cyclable
- A chacun son vélo :
découverte des vélos adaptés
- A chacun son vélo :
approfondissement pour les
animateurs mobilité vélo
- A chacun son vélo :
approfondissement pour les
ergothérapeutes
- Design global d'un réseau cyclable
structurant



PlasMA

CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE
DÉDIÉ À LA MOBILITÉ ACTIVE ET INCLUSIVE

Des modules variés, comme :

- Concevoir des aménagements et des services cyclables accessibles à tous
- Concevoir des stationnements vélo accessibles à tous les vélos et à tous les usagers
- Concevoir un service de location de vélos ouvert aux personnes ayant des besoins particuliers
- Vélo & inclusion : à la rencontre des acteurs de l'écosystème



Merci



Camille PECHOUX

Ergothérapeute, consultante en design actif & santé

Co-gérante de Praxie Design

camille@praxiedesign.com



www.praxiedesign.com

www.lesrouesdupossible.fr

