



Séminaire ATE

Mobilité des seniors : favoriser des pratiques durables et actives au sein des territoires

Lausanne, le 11 mai 2023, 13h - 18h
Hôtel Alpha Palmiers

La Suisse connaît un vieillissement de sa population. Selon les projections de l'Office fédéral de la statistique, en 2050, les personnes de 65 ans et plus devraient représenter plus d'un quart de la population, et celles de 80 ans et plus être deux fois plus nombreuses qu'en 2016.

Ces évolutions démographiques posent d'importants défis pour les villes et les communes suisses qui doivent répondre au souhait des seniors de rester autonomes et de participer à la société aussi longtemps que possible. A ce titre, la mobilité des seniors est essentielle, puisqu'elle leur permet de maintenir toute une série d'activités (achats, rencontres, loisirs, etc.).

Ce séminaire vise à mieux cerner les enjeux du vieillissement démographique pour l'organisation des territoires et des systèmes de mobilité. En particulier, face à la hausse constatée de l'usage de la voiture chez les 65 ans et plus, il pose la question de comment favoriser des pratiques de mobilité durables et actives, plus vertueuses pour l'environnement et pour la santé des seniors. Ce séminaire s'adresse aux professionnels du domaine, aux acteurs de l'administration publique et aux élus communaux, ainsi qu'à toute personne intéressée par le sujet.

Programme

13.00 **Mot de bienvenue**

Sarah Widmer, responsable de projets, ATE

13.10 **La mobilité des seniors: état des lieux et évolutions futures**

Raphaël Ancel, Office fédéral du développement territorial (ARE), section bases

Cette présentation brosse le portrait des comportements en matière de mobilité des personnes de 65 ans et plus à partir des données du dernier micro-recensement mobilité et transport 2021 (OFS/ARE).

13.40 **Mobilité active des seniors : quelques enjeux de santé publique**

Vincent Pécelet, Responsable Unité Activité physique, Unisanté (VD)

La pratique d'une activité physique régulière est bénéfique à la santé des seniors. Dans cette optique, les mobilités actives ont un rôle important à jouer dans l'atteinte des recommandations en matière d'activité physique. Où se situent les barrières et les opportunités ? Et comment promouvoir la mobilité active en considérant les besoins particuliers des seniors ?

14.10 **Habiter et marcher la ville au grand-âge**

Prof. Cornelia Hummel, Département de sociologie & Institut de recherches sociologiques, UNIGE

Au grand-âge, le périmètre d'activités des personnes se resserre autour du quartier, et la marche (re)devient un mode de déplacement fondamental pour maintenir son rapport au monde. Habiter et marcher la ville au grand-âge est pourtant une épreuve qui nécessite de renégocier ses attachements à son environnement.

14.40 **Pause**

15.10 **Vers une démotorisation au grand âge : quels processus au fil du temps ?**

Joël Meissonnier, chargé de recherche au CEREMA (France)

Alors qu'ils et elles s'apprêtent à entrer dans le 4ème âge, les baby-boomers sont la première génération à avoir massivement utilisé la voiture tout au long de leur vie. Comment accompagner le « sevrage » automobile de ces seniors ? Quelques pistes avec les premiers résultats d'une enquête longitudinale commandée par la Métropole Européenne de Lille et menée par le CEREMA.

15.40 **Le Plan de Mobilité Senior de Carouge**

Jérôme Grand, Ville de Carouge & Alice Genoud, responsable de projet à l'ATE

La ville de Carouge a récemment mandaté l'ATE pour réaliser un Plan de Mobilité Senior, une démarche consistant à recenser, avec les seniors, les difficultés rencontrées dans leurs déplacements à pied dans la commune, en vue de procéder à des améliorations. La présentation détaille la démarche et la méthodologie utilisée et dévoile les premiers résultats.

16.10 **Discussion et questions**

17.00 **Apéritif**

L'ATE et la mobilité des seniors

Fondée en 1979, l'ATE Association Transports et Environnement s'engage pour la mobilité de demain. Une mobilité accessible et sûre pour toutes et tous, respectueuse du climat et de l'environnement.

L'ATE est attentive à la question de la mobilité des seniors depuis de nombreuses années.

Son bureau central à Berne...

- ... a mené une enquête en 2018 sur la sécurité des seniors dans leurs déplacements. A cette occasion, 570 seniors ont été interrogé-es sur leur sentiment de sécurité lors de leurs déplacements à pied, à vélo, en transports publics ou en voiture. Mieux comprendre les situations qui génèrent de l'insécurité chez les seniors permet d'agir pour les améliorer.
- ... donne une multitude de conseils pour vivre sans voiture lorsque l'on est âgé-e. Un guide permettant d'y voir plus clair sur les véhicules électriques pour seniors et autres moyens auxiliaires est disponible sur la page «seniors» du site www.ate-carfee.ch.

Son bureau romand basé à Genève...

- ... réalise des Plans de mobilité seniors pour les communes: une démarche participative dont l'objectif est d'aider les communes à adapter leur espace public afin de faciliter l'autonomie des déplacements des seniors.
- ... donne des cours «Être et rester mobile» aux seniors afin de les familiariser à l'utilisation des transports publics.
- ... sensibilise les EMS du canton de Genève à la possibilité de transporter des personnes âgées à vélo, en mettant à leur disposition un vélo-triporteur.
- ... sensibilise le grand public aux problématiques de mobilité que rencontrent les seniors en donnant de la visibilité aux seniors dans l'espace public le 1er octobre, journée internationale des personnes âgées.
- ... réalise une « veille » des bonnes pratiques, des innovations et des études sur la mobilité des seniors, qu'elle relaye ensuite dans ses newsletters, sur son site internet, ou lors de séminaires.

Venez découvrir ce que nous proposons pour la mobilité des seniors sous :

www.ate-carfree.ch/themes/seniores

www.mobilitesenior.ch