

ATE Séminaire Mobilité Seniors 2023

Mot de bienvenue - Sarah Widmer, responsable de projets à l'ATE

Nous sommes très heureux de vous accueillir si nombreux et nombreuses à ce premier séminaire qu'organise l'ATE sur la mobilité des seniors.

La mobilité des seniors est un sujet qui nous tient particulièrement à cœur et sur lequel l'ATE s'engage depuis de nombreuses années.

C'est aussi un enjeu important pour les prochaines décennies, au vu de la croissance démographique des personnes de 65 ans et plus qui représenteront plus d'un quart de la population en 2050. Donc les seniors c'est une population qui compte et dont le politique devra de plus en plus... tenir compte.

Mais aujourd'hui, on constate que les besoins de mobilité des seniors sont encore souvent négligés dans l'aménagement des territoires. L'espace public est souvent normé en fonction de corps sains et valides... Et ça peut être le parcours du combattant pour les personnes qui ne correspondent pas à cette norme... parce qu'elles sont plus lentes, parce qu'elles se fatiguent plus vite, parce qu'elles ont la vue qui baisse et qu'elles ne distinguent plus bien les contrastes, etc. Ces observations sont aussi valables pour les transports publics dont les services se digitalisent (au détriment des guichets), ce qui peut constituer un frein à leur utilisation par les seniors.

A l'ATE, nous sommes donc déterminés à investir ce sujet, à en parler et à thématiser les choses qu'il faudrait améliorer pour que les personnes âgées puissent se déplacer à pied, à vélo et en transports publics en toute sécurité et sérénité.

Pour rappel : l'ATE c'est l'Association transports et environnement qui est active en Suisse depuis 1979 et qui s'engage pour une mobilité d'avenir – respectueuse du climat, favorable à la santé et au bien-être des personnes.

Et quand on parle de favoriser la mobilité des seniors... finalement, on touche à toutes les autres thématiques pour lesquelles s'engage l'ATE aujourd'hui

- L'apaisement du trafic – avec la diminution du différentiel de vitesses entre usagers de la route
- Une meilleure cohabitation entre les différents usagers de la route
- La sécurité des déplacements
- Des espaces publics agréables, plus résilients au réchauffement climatique

Si je reviens à notre thématique d'aujourd'hui (la mobilité des seniors) ... C'est un sujet sur lequel s'investit l'ATE depuis de nombreuses années

Que ce soient nos collègues de Berne, qui ont développé tout un guide de conseils pour vivre sans voiture quand on est âgé. <https://www.ate-carfree.ch/themes/seniores>

Ou le bureau romand de l'ATE – basé à Genève – pour qui la mobilité des seniors est l'un des grands axes de travail.

A Genève, nous sommes maintenant une petite équipe de 4 personnes travaillant sur ce sujet autour de 3 axes principaux

- Un axe « recommandations aux communes » : avec les « Plans de mobilité seniors » qui vont faire l'objet d'une présentation lors de ce séminaire
- Un axe « sensibilisation » avec par exemple
 - La sensibilisation des seniors eux-mêmes. Nous donnons des cours « Être et Rester mobile » qui dispensent aux seniors des conseils pour optimiser leur usage des transports publics ;
 - Nous sensibilisons aussi les EMS à la possibilité de transporter leurs résidents à vélo – avec un vélo-triporteur que l'on met à leur disposition dans le canton de Genève.
- Finalement, nous avons aussi un axe « recherche », puisque nous réalisons une « veille » des bonnes pratiques, des innovations, et des études sur la question de la mobilité des seniors – que nous diffusons ensuite dans nos newsletters, sur notre site, ou lors de ce type de séminaire.

Si je reviens au sujet d'aujourd'hui : comment favoriser la mobilité active et durable des seniors au sein des territoires - Pourquoi cette question ? et pourquoi faut-il se soucier de cela ?

Déjà : parce qu'on constate que la conduite automobile a tendance à gagner du terrain chez les seniors – au détriment des autres modes de déplacements plus vertueux pour la santé et l'environnement. C'est ce que l'on pouvait observer en comparant les données des microrecensements mobilité et transports de 1994 et 2015... Et on verra avec **Raphaël Ancel** de l'ARE si cette tendance se poursuit dans les résultats du dernier microrecensement. Monsieur Ancel nous présentera donc un état des lieux de la mobilité des seniors, à partir de ces données toutes fraîches publiées par l'OFS et l'ARE.

Une autre raison de se soucier de cette question, sera abordée par notre deuxième intervenant **Vincent Pécelet** d'Unisanté. Il faut favoriser la mobilité active des seniors, parce qu'elle est bénéfique à leur santé. Monsieur Pécelet

nous présentera donc le point de vue de la santé publique, et nous dira de quoi il faut tenir compte lorsque l'on souhaite promouvoir l'activité physique pour ce public, dont les besoins sont bien spécifiques.

J'évoquais le fait que l'usage de la voiture gagne du terrain chez les seniors : il y a là – c'est sûr – un effet de génération... Les seniors d'aujourd'hui ne sont pas les mêmes qu'hier. Par exemple, les femmes retraitées aujourd'hui ont beaucoup plus accès à la conduite que les femmes retraitées de la génération d'avant. Ces questions générationnelles seront abordées par **Joël Meissonnier** du Cerema qui nous parlera du contexte français (mais dont beaucoup d'observations seront aussi valables pour la Suisse). Pour lui, les retraité·es actuel·les – issus du baby-boom des années d'après-guerre – sont la première génération à avoir massivement utilisé la voiture tout au long de leur vie... Monsieur Meissonnier abordera la question de la démotorisation de ces seniors : comment les préparer et les accompagner à devoir un jour – presque fatalement – se séparer de leur permis, et se retrouver à pied et en transports publics ? (Je précise que M. Meissonnier fera sa présentation à distance, via zoom).

« Se retrouver à pied » : la marche, on l'observe, regagne en importance avec l'avancée en âge. Au grand âge, on a peut-être renoncé à conduire, on se déplace moins et moins loin. La mobilité se résume alors aux trajets quotidiens ou hebdomadaires, à pied, autour de chez soi : pour faire ses courses, s'asseoir sur un banc dans un parc, aller boire un café. Comme nous le présentera **Cornelia Hummel** de l'Université de Genève, la marche est essentielle pour ces seniors pour maintenir leur rapport au monde.

Mais dire « se retrouver à pied » – c'est presque une formulation qui trahit un choix contraint ou par défaut... Comment faire en sorte que cela ne soit pas le cas ? Marcher c'est une épreuve quand on est âgé·e. Les seniors fatiguent vite – et il n'y a pas de banc. Ils et elles sont plus lent·es – et il y a des feux verts très courts, qui ne leur permettent pas de traverser d'une traite. Ils ou elles auraient besoin de toilettes publiques – et celles-ci se font rares dans nos villes. Comment adapter l'espace public aux besoins de mobilité des seniors ? C'est ce dont nous parleront **Jérôme Grand** de la ville de Carouge et **Alice Genoud** de l'ATE, qui nous présenteront le Plan de Mobilité Seniors de Carouge, une démarche participative qui permet d'identifier les points noirs à améliorer pour la mobilité des seniors.