



Ligne 35 et marche à pied Le bon plan !

Des lieux à découvrir autour des arrêts



Sainte-Clotilde



Plateau de Champel

Genève,
ville sociale et solidaire

www.ville-geneve.ch



VILLE DE
GENÈVE

Pour vous, avec vous. Ensemble



Esther Alder

Conseillère
administrative

Depuis décembre 2016, grâce à une collaboration entre la Ville de Genève, le Canton et les TPG, le bus 35 assure une liaison entre des quartiers qui n'étaient pas reliés entre eux auparavant par les transports publics : la Jonction, Plainpalais et Champel. Ce document met en évidence des itinéraires pratiques et des promenades à proximité de cette ligne 35. Les plans – élaborés grâce à l'expertise de l'ATE Association transports et environnement – permettent de vous familiariser avec des parcours variés, adaptés à la mobilité des seniors.

Cette initiative invite à combiner les trajets en bus avec le plaisir de la marche, et d'intégrer ainsi une activité physique dans les déplacements du quotidien. L'Organisation mondiale de la Santé (OMS) recommande en effet de marcher chaque jour au moins 30 minutes d'un bon pas. La marche procure du plaisir et de nombreux avantages pour la santé. En adoptant cette saine habitude, on évite bien des problèmes !

Favoriser la mobilité des aîné-e-s est un axe fort de la politique de la vieillesse de la Ville et cette nouvelle initiative témoigne de cette volonté. J'espère que vous serez nombreuses et nombreux à profiter de ces parcours !

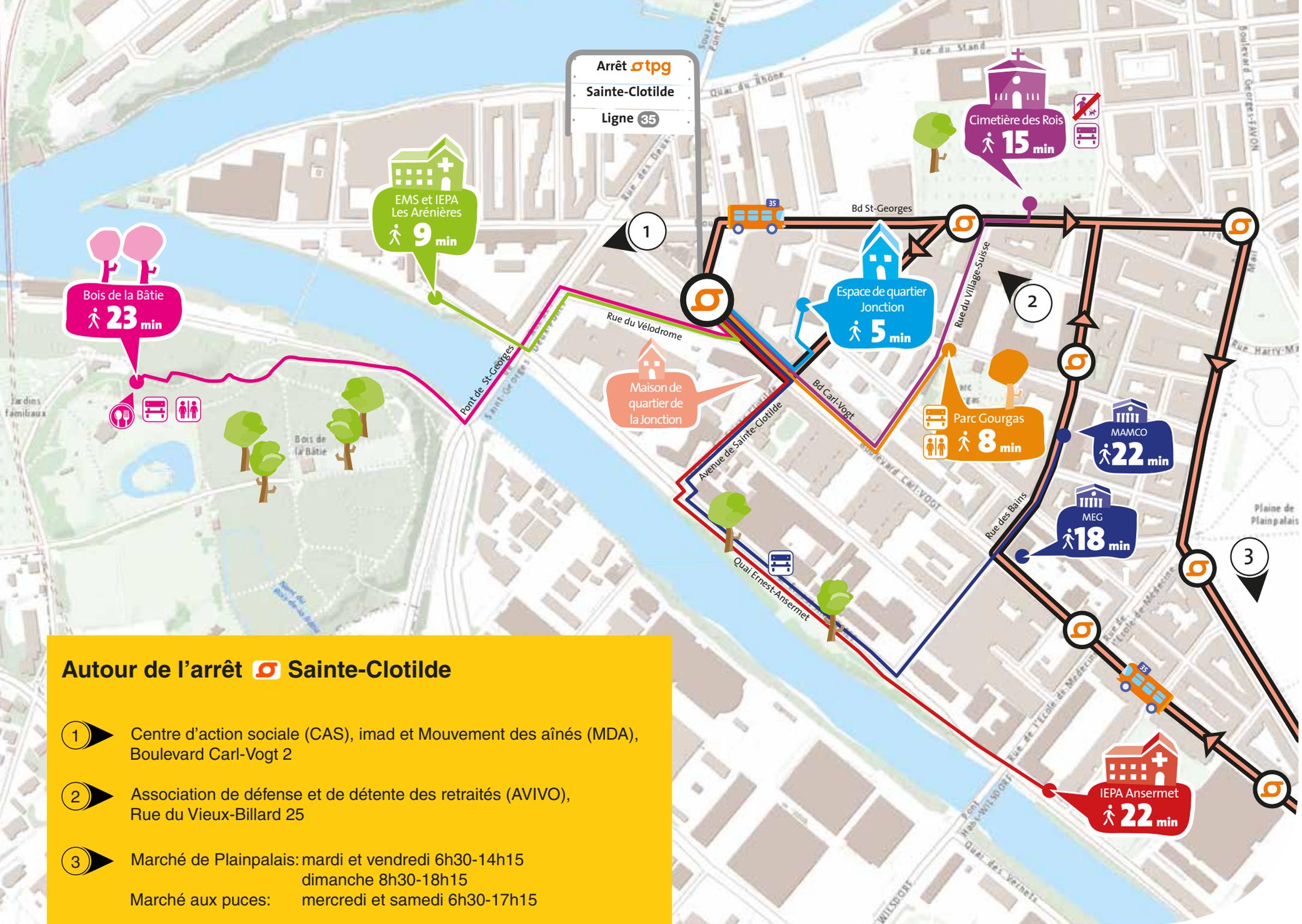
La Ville de Genève propose des itinéraires pratiques et des promenades à deux pas du bus 35 qui relie les quartiers de la Jonction à Champel. Ces parcours, variés, sont adaptés à la marche des seniors et des personnes à mobilité réduite.

En moins de 10 minutes et jusqu'à 30 minutes, vous pouvez rejoindre les points suivants :



L'Organisation mondiale de la Santé (OMS) recommande à chacune et chacun de marcher au moins 30 minutes par jour, si possible d'un bon pas. Cette marche peut être fractionnée en 2 ou 3 trajets à réaliser pendant la journée.

- Empruntez la ligne 35 et... flânez dans le quartier
- Pour garder la forme, pensez à la marche
- Suivez des parcours agréables, pratiques et sûrs





Autour de l'arrêt Plateau de Champel

-  Centre d'action sociale (CAS) et imad, Avenue Dumas 25C
-  Marché de Champel: jeudi 6h30-13h15

Davantage d'informations sur
www.ville-geneve.ch
www.ate.ch/a2pas



Renseignements

Antenne sociale de proximité Plainpalais Jonction/Acacias
Rue Prévost-Martin 4bis – 1205 Genève
022 418 97 60
asp.plainpalais.soc@ville-ge.ch

Antenne sociale de proximité Eaux-Vives Cité/Champel
Rue de Montchoisy 50 – 1207 Genève
022 418 97 80
asp.eaux-vives.soc@ville-ge.ch

En collaboration avec:



Avec le soutien de la République et Canton de Genève